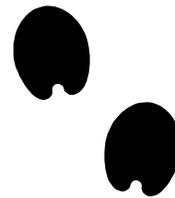




Attention où tu mets les pattes !

Guide des jeunes -
Respectons la nature

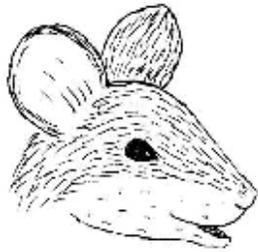
Rédigé et illustré
par Steve Reid



Attention où tu mets les pattes !

On peut s'amuser si bien à jouer en plein air. Il y a beaucoup de place pour courir et tellement de chose qu'on peut faire dans la nature. Il y a également bien des choses à voir, si tu t'arrêtes pour regarder. Il existe plusieurs types d'arbres, de fleurs, d'animaux et d'oiseaux que tu peux observer, si tu prends la peine de regarder de près.

Le monde naturel est beau et intéressant, mais il a parfois besoin de ton aide pour rester



comme ça. C'est de ça que je veux te parler. Je veux partager avec toi certaines des façons que tu peux aider le monde naturel à rester beau et en bonne santé.

Donc, tu te demandes peut-être : comment puis-je aider ? La réponse est simple... **Attention où**

tu mets les pattes !

Qu'est-ce qu'on veut dire par « les pattes » ?

Eh bien, tout le monde sait que les animaux ont des pattes. Parfois on les appelle des pieds.

Parfois on les appelle des mains. Mais ce sont toutes des « pattes » et nous en avons aussi.

L'un des secrets de comment aider la nature, c'est de faire attention à ce qu'on fait avec nos

mains et nos pieds quand nous sommes dehors, en plein air. Et c'est pourquoi je te demande de faire attention où tu mets les pattes.

Fleurs

Les fleurs sauvages sont belles. Elles ont une variété de couleurs, de dimensions et de formes. Parfois, elles poussent en grands nombres et parfois on les trouve seules. Savais-tu que les fleurs sauvages sont importantes pour la nature ? Les oiseaux et les insectes (et les papillons, aussi) ont parfois besoin des fleurs comme nourriture. Donc, qu'est-ce que tu devrais faire quand tu vois des fleurs en nature ?

Attention où tu mets les pattes !

Il faut faire attention où l'on marche. Si tu marches sur une fleur, elle pourrait en mourir. Ensuite, personne ne sera capable de voir cette fleur et les abeilles seront plus



affamées.

Et, s'il-te-plait, ne pas cueillir cette fleur. On peut penser que ça serait bien de la ramener à la maison et la montrer à nos parents. Si tu fais ça, elle ne pourra pas continuer à pousser. Au lieu de faire ça, va chercher tes parents et amène-les voir cette fleur. Alors, tout le monde pourra jouir de la fleur et la fleur peut demeurer là où elle est. (Tu pourrais dire à tes parents qu'ils devraient, eux aussi, faire attention où ils mettent les pattes !)

Petits fruits sauvages

Il existe beaucoup de différents types de fruits et de petits fruits qui poussent dans la nature. Il y en a quelques-uns que tu connais déjà, comme les pommes et les fraises sauvages. Il y a aussi tous ceux que tu ignores ce qu'ils sont. Que devrais-tu faire quand tu ne sais pas ce que c'est ?



Attention où tu mets les pattes !

Les petits fruits sauvages peuvent pousser par

terre ou sur les arbres ; il se peut que tu puisse voir des oiseaux et des écureuils qui en mangent. Cependant, certains de ces petits fruits peuvent te rendre malade si tu en manges. Donc, il ne faut pas les cueillir et les manger. Laisse-les dans les arbres pour que les animaux puissent s'en servir et tout le monde sera sauf et plus heureux.

Champignons

Tu as peut-être vu des champignons dans ton spaghetti. Ils peuvent avoir un très bon goût quand ils sont bien préparés. Peut-être que tu as déjà vu des champignons en nature, qui poussent sur terre ou sur le tronc des arbres. Cependant, il faut que tu saches que ceux que tu trouves dehors ne sont pas le même type de champignon que tu as mangé pour souper.



Les champignons jouent un rôle important

dans la nature. Ils aident en recyclant les matières des vieux arbres en décomposition. Ils servent également comme nourriture (et parfois comme résidence) pour certains types d'animaux.

Si tu vois des champignons dans la nature ...



Attention où tu mets les pattes !

Il ne faut pas cueillir et manger des champignons sauvages. Certains d'entre-eux peuvent te rendre très, TRÈS malade. Laisse-les tranquilles et laisse-les faire leur travail. [Laisse à tes parents de choisir quels champignons tu peux manger.]

Arbres

Plusieurs types d'arbres poussent autour de nous : de grands arbres... de petits arbres... des arbres avec de grosses feuilles vertes...

des arbres avec des aiguilles piquantes... des arbres fruitiers... des arbres à noix... et la liste continue. Les arbres sont l'une des choses les plus importantes dans la nature. Ils aident à assurer la propreté de notre air et de notre eau. Ils fournissent de l'ombre aux plantes et aux animaux (et aux humains aussi). Ils produisent de la nourriture, comme des fruits et des noix, pour plusieurs animaux. Plusieurs animaux et oiseaux font leurs nids dans les arbres ; parfois sur les branches et parfois en dedans du tronc comme tel. Donc, quand tu vois un arbre...
Attention où tu mets les pattes !

On aime parfois avoir un bâton dans les mains, pour jouer ou pour nous aider à marcher. Regarde par terre pour trouver un bon bâton - n'arrache pas une branche

vivante d'un arbre. Enlever les branches des arbres de la mauvaise manière peut blesser l'arbre (et personne n'aime la douleur). De plus, si tu as un bâton dans les mains, fais attention à comment tu va t'en servir.



Collecter des feuilles peut être intéressant, tout comme la collection des noix et des cônes. Mais il n'est pas nécessaire de grimper dans un arbre pour les obtenir. Regarde en dessous tes « pattes » et je suis sûr que tu pourras en trouver déjà sur le sol.

As-tu déjà vu un bouleau ? Ce sont les gros arbres qui semblent être enveloppés dans du papier blanc ? Ce « papier blanc », c'est leur écorce et elle protège l'arbre, de la même manière que ta peau te protège. Si tu vois un bouleau, tu peux l'observer autant que tu veux, mais ne lui arrache pas sa « peau ».

Si tu fais attention à tes pattes autour des arbres, ils vont continuer à grandir et à être sains, en plus de t'aider, à toi aussi, à grandir en santé.

Animaux

C'est très intéressant d'observer les animaux, qu'ils aient des plumes, de la fourrure ou des écailles. Cependant, il faut toujours se rappeler que peu importe s'ils sont gros ou petits, tu devrais toujours leur faire attention. Il est facile de les blesser... et il est également facile pour certains de te blesser !

Si jamais tu approches un animal sauvage...,
Attention où tu mets les pattes !



Les bébés animaux sont vraiment coquets, mais tu ne devrais pas les approcher de trop près. Si un oiseau tombe d'un arbre, va le dire à tes parents. Peut-être qu'ils pourront t'aider à le remettre dans le nid. Et si tu vois un bébé chevreuil ou un bébé ours, ne t'approches pas d'eux car leurs mères n'aiment pas qu'ils jouent avec les humains.

De bonnes choses à faire avec tes pattes

Marche sur tes pattes

La marche est un bon exercice et ça peut être amusant. Amène tes parents faire une randonnée pédestre. Explorez les parcs et autres endroits, peut-être même dans ta

propre cour. Tu te sentiras mieux et tu verras peut-être des plantes et des animaux intéressants.

Utilise tes pattes

Quand tu vas prendre une marche, il t'arrive parfois de remarquer que quelqu'un a laissé tomber des ordures sur le sol. Si tu vois des sacs ou des cannettes, ou autres choses qui ne devraient pas être là, ramasse ces ordures et trouve une poubelle où les déposer. Les animaux seront contents que tu fasse ça pour eux.



Compte sur tes pattes

On peut observer plusieurs types de plantes et d'animaux différents en dehors. Essaie de compter les différents types d'oiseaux que tu vois, ou bien de compter les fleurs et les arbres.

Écris avec tes pattes

Écris une histoire à propos d'une marche que tu avais pris et à propos de quelque chose que tu as observé ou que tu as fais. As-tu parlé à un oiseau ; est-ce qu'il t'a répondu ? As-tu observé une paire d'écureuils qui jouaient à cache-cache ? Raconte-moi une histoire.

Dessine avec tes pattes

Dessine une image de ce que tu as vu à l'extérieur. Ton dessin pourrait contenir des animaux, ou des arbres, ou des rivières, ou des roches, ou peut-être autres choses. Sers-toi de ton imagination et dessine une belle image dont toi et ta famille serez fiers et pour te rappeler de tes aventures dans la nature.

Enfin, il y a une chose que je veux que tu te rappelles : la nature est une chose merveilleuse, mais elle a besoin de ton aide pour demeurer belle comme elle l'est. Donc...

Attention où tu mets les pattes !

Un gros MERCI !!





Ce livret a été produit dans le cadre du programme « Sentinelle des parcs » de SNAP NB. Pour de plus amples renseignements sur nous et nos programmes, communiquez avec nous :

Société pour la nature et les parcs du Canada -
section Nouveau-Brunswick
SNAP NB
180 rue St. John
Fredericton, NB E3B 4A9

Venez nous visiter sur l'Internet : www.cpawsnb.org

SNAP NB veut remercier ses commanditaires généreux pour leur appui à ce programme :
Fonds en fiducie pour l'environnement du Nouveau-Brunswick et le Fonds de l'environnement de Shell.



Votre Fonds en fiducie pour
l'environnement au travail